

Sprechstunde 2026: Linux & digitale Alltagskompetenzen

im BRK Erlangen, Henri-Dunant-str. 4, 91058 Erlangen (14:00-16:00 Uhr)
im Erdgeschoß, Eingang, dann links zum SNE und wieder links>Raum1003

Referent: Klaus Pillat

Unterstützer für die Sprechstunde: je nach Verfügbarkeit
Herzliche Einladung an Senioren und auch an interessierte Gäste

Digitale Alltagskompetenzen im Seniorennetz, oder (wie man im digitalen Ozean schwimmen lernt!)

Geplanter Ablauf:

- 1.) Kleine PowerPointPräsentation: (digitale Alltagskompetenzen) ca. 25 min
Inhalte laut Leitfaden zu DigComp 3.0 der EU (über Beamer-TV)
- 2.) Beispiele und Übungen von digitalen Kompetenzen (Linux & Windows)
- 3.) übliche Linux-Sprechstunde, z.B.Updates, Desktop, Sicherheit, Em@il

Selbst-Test zur Ermittlung der eigenen digitalen Alltagskompetenzen

01. Wie gut kennen Sie sich mit digitaler Technik aus? (Grundlagen)

1 elementar	2 solide	3 fundiert	4 vertieft	5 umfassend	6 vertieft	7 strategisch	8 innovativ
-------------	----------	------------	------------	-------------	------------	---------------	-------------

02. Wie gut finden Sie Informationen im Internet? (Umgang Information)

1 elementar	2 solide	3 fundiert	4 vertieft	5 umfassend	6 vertieft	7 strategisch	8 innovativ
-------------	----------	------------	------------	-------------	------------	---------------	-------------

03. Wie gut klappt der Austausch über Internet? (Kommunikation)

1 elementar	2 solide	3 fundiert	4 vertieft	5 umfassend	6 vertieft	7 strategisch	8 innovativ
-------------	----------	------------	------------	-------------	------------	---------------	-------------

04. Wie gut sind Sie darin, digitale Inhalte zu erstellen? (Kreation)

1 elementar	2 solide	3 fundiert	4 vertieft	5 umfassend	6 vertieft	7 strategisch	8 innovativ
-------------	----------	------------	------------	-------------	------------	---------------	-------------

05. Wie gut sind Sie darin, für die Sicherheit Ihrer Daten zu sorgen? (Sicherheit)

1 elementar	2 solide	3 fundiert	4 vertieft	5 umfassend	6 vertieft	7 strategisch	8 innovativ
-------------	----------	------------	------------	-------------	------------	---------------	-------------

06. Wie gut sind Sie darin, Probleme zu lösen und Ihre Ziele zu erreichen?

1 elementar	2 solide	3 fundiert	4 vertieft	5 umfassend	6 vertieft	7 strategisch	8 innovativ
-------------	----------	------------	------------	-------------	------------	---------------	-------------

<https://www.digitalcheck.nrw/checkup/>

<https://www.fit4internet.at/page/assessment>

https://pg.lifetime-learning.de/ilias.php?baseClass=ilrepositorygui&ref_id=401

<https://pg.lifetime-learning.de/>

Überblick und Einstieg in das Thema: digitale Alltagskompetenzen für Senioren:

<https://www.rescue.org/sites/default/files/2020-11/Digitale%20Kompetenzen.pdf>